

# Bio HAP Olive 4Stk

Datum: 29.04.2026

200 g würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Pikantes Häppchen aus frischem Gemüse, Kichererbsen und Oliven in einer Weizentortilla.



## Zutaten

Wasser, Kraut weiss\*, Chinakohl\*, **Weizenmehl\***, Kichererbsen\*, Paprikaschoten\*, Ruccola\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Kokosöl\*, Meersalz, Thymian\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*, Oliven grün\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	5,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,17 g
Kohlenhydrate	20,81 g
davon Zucker	2,05 g
Ballaststoffe	4,14 g
Eiweiß	5,61 g
Salz	0,53 g

**669 kJ / 159 kcal / 1,73 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

